

EVACUACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OBJETIVO

Fomentar entornos accesibles que generen mayor autonomía e independencia.



DISCAPACIDAD FÍSICA

Mantener las rampas y las puertas con accesos para sillas de ruedas o andaderas sin obstáculos.

(Una persona con discapacidad física, es capaz de circular con o sin ayuda de personas a través de la ruta de evacuación, para llegar a una zona de menor riesgo).

- ✓ Utilizar las señales para orientar a las PcD hacia las zonas menor riesgo.
- ✓ Si se auxilia a una PcD que camina despacio, con el apoyo de bastones o muletas, procurar ir al ritmo de ella y evita darle traslados de más.
- ✓ No tomar las muletas, bastones, brazos de la silla de ruedas u otros implementos que utilice la persona sin previa autorización.
- ✓ Procurar que las ayudas técnicas estén disponibles cerca de él o ella (silla de ruedas, prótesis, bastones, muletas).
- ✓ Si la persona con movilidad reducida usa muletas o bastón, tal vez pueda utilizar las escaleras.
- ✓ Las personas en sillas de ruedas pueden necesitar apoyo para pasarse de una silla a otra (silla de emergencia), evita aplicar presión en las extremidades o en el pecho.



Si es posible, sugerir a la persona que mantenga siempre una linterna en la silla de ruedas, así, en caso de suspensión de energía eléctrica se podrá contar con iluminación.



DISCAPACIDAD VISUAL

Siempre se debe preguntar antes de ayudar, respeta el espacio personal e identifique antes de tener un contacto físico. De decir nuestro nombre y función,

- explicarle en todo momento lo que sucede, es importante informarle anticipadamente las acciones a seguir.
- ✓ Cuando hablemos con la PcD Visual, no se debe mirar hacia otros lados para que perciba claramente nuestra voz.
- ✓ Si pide apoyo para acompañarlo, se debe permitir que te tomen del brazo o del hombro y caminar ligeramente adelante (preferentemente medio paso); esto permite a la PcD sentir cambios de dirección o de nivel (rampas, escaleras) en el desplazamiento.
- ✓ Se debe estar dispuesto a ayudar para leer, o para acercarla a un lugar.
- ✓ Asegurar que el trayecto a la ruta de evacuación o zona de menor riesgo esté libre de obstáculos.
- ✓ Mantener las puertas o ventanas totalmente cerradas o totalmente abiertas.
- ✓ Informar en qué lugar se ubican, se debe ser específico, usar referencias del tipo “detrás de ti “a tu derecha” “izquierda”. Utilizar gestos o indicaciones hechas con la mano, serán percibidas únicamente por personas con debilidad visual.



DISCAPACIDAD AUDITIVA

Hablar de frente a la PcD Auditiva, vocalizar claramente.

- Es conveniente que los miembros de los Grupos de Apoyo Especial, conozcan la Lengua de Señas Mexicana (LSM). Por lo menos para comunicar expresiones básicas como “peligro”, “tranquilo”, “calmado”.
- ✓ Acuerda con la PcD las señas requeridas para comunicarle los distintos tipos de emergencias. Puedes utilizar tarjetas con imágenes, o acordar el prender y apagar el interruptor de las luces como señal para llamar la atención.
- ✓ Es conveniente utilizar un ritmo sereno. Permite que tus palabras sean leídas y entendidas por el sordo hablante. Se debe usar frases cortas y sencillas, esto ayudara a una mejor lectura labial.
- ✓ Los miembros de los GAE deberán portar siempre una libreta con mensajes visuales prediseñados que orienten las acciones para seguir durante la emergencia.



Las PcD deben familiarizarse de antemano con todas las vías de escape y con la ubicación de las puertas o salidas de emergencia de cada piso del edificio en el que trabaje, viva o se encuentre de visita.

Recomendación general:
Se debe ofrecer apoyo y esperar que lo acepten, no hay que precipitarse sin consultar primero.

