

IT APIZACO CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 de Mayo de 2019.- Este día se llevaron a cabo diversas actividades a cargo de la Coordinación del Programa 100% Libre de Humo de Tabaco para toda la Comunidad Tecnológica, en el marco del **Día Mundial Sin Tabaco**, a fin de concientizar sobre los efectos nocivos de la práctica de fumar e incluso del humo ajeno, que de acuerdo con la OMS las sustancias tóxicas como la nicotina, los gases irritantes (monóxido de carbono) y sustancias cancerígenas (benzopireno) que se forman durante la combustión del tabaco y del papel de los cigarrillos, tiene consecuencias perjudiciales para la salud que van desde la disfunción del sistema respiratorio y digestivo, cáncer e incluso la contaminación del aire, ya que el humo permanece en el ambiente hasta cinco horas después de expulsarlo, suponiendo un peligro al respirar tal contaminación de al menos 700 sustancias químicas y 70 potencialmente cancerígenas.



ITANoticias

Tecnológico Nacional de México

Instituto Tecnológico de Apizaco

Departamento de Comunicación y Difusión

Más de 160 jóvenes alumnos de las 9 ingenierías participaron en el rally, donde se conformaron por equipos para realizar las diferentes pruebas y obtener su pase a la etapa final y su respectivo reconocimiento. También se registró buen nivel de participación en la Circuito Atlético en dos categorías: 2,500 y de 7,500 metros, recorrido al interior de nuestro Instituto. Para cerrar esta conmemoración, jóvenes alumnos de la actividad extraescolar de artes plásticas, montaron una exposición alusiva al importante tema.



La Coordinación de los Sistemas de Gestión, promueve una cultura de prevención ante la problemática mundial del tabaquismo y la contaminación ambiental, cuyo impacto es de enormes consecuencias trayendo consigo el deterioro social, económico y ecológico; impulsando así la participación de la comunidad estudiantil en sus programas y en las actividades que tienen como finalidad el cuidado de la salud, un buen clima laboral y de mejora continua en los servicios del quehacer educativo.